

بهره برداری از ۱۲ پروژه دانشگاه بیرجند با اعتباری نزدیک به ۶ میلیارد تومان

سوپرست معاونت صنایع‌دستی کشور از انجام توافقات اولیه با صندوق مهر امام رضا (ع) پیرو اعطای تسهیلات به صنعتگران مشاغل خانگی صنایع‌دستی خبر داد.

به گزارش فارس، اسفندیار حدیدی‌پور گفت: «بیشتر به دنبال بازگاز و تکمیل ظرفیت واحدهای تولیدی هستیم». وی افزود:

«صندوق مهر امام رضا (ع) در روزهای آتی منعقد شود، اظهار داشت: صندوق، مهر امام رضا (ع)، قرار دارد تا بتوانیم با این نهاد همکاری کنیم و بتوانیم تسهیلات را به دست مردم برسانیم».

حدیدی‌پور تأکید کرد: حداقل تسهیلاتی که برای معاونت صنایع‌دستی کشور ۳ میلیون تومان است؛ وی افزود:

«مجموع تسهیلاتی که برای سال ۹۰ طبق برنامه پیش‌بینی شده ۳۰ میلیارد تومان است که در صورت تخصیص رقم قابل توجهی در راستای حمایت از صنعتگران مشاغل خانگی خواهد بود.»

سرپرست معاونت صنایع‌دستی کشور بیان اینکه بازپرداخت تسهیلات مورد نظر حداقل ممکن در نظر گرفته شد، افزود:

«وقت قرار دادن این تسهیلات با بازپرداخت در حدود ۴ درصد از صنعتگران مشاغل خانگی صنادیرستی قرار گیرد».

در چهار ماه نخست سال جاری بیش از ۱۳ میلیون دلار انواع ادوات بازی و اسباب‌بازی به صورت قانونی وارد کشور شد. بزرگترین محموله وارداتی بازی و اسباب‌بازی مربوط به چین به ارزش بیش از سه میلیون و ۶۰۰ هزار دلار بوده است. همچنین بیش از ۵۰ درصد از کل واردات بازی و اسباب‌بازی به کشور مربوط به محصولات ساخت چین بوده است.

اسامی برندگان سیزدهمین مسابقه تالیف کتاب نماز در سال ۱۳۸۹
ستاد اقامه نماز استان خراسان جنوبی

خراسان جنوبی پایین ترین آمار مرگ های ناشی از سوء مصرف مواد مخدر را دارد

پس از تهران، استانهای فارس با ۳۳۰ و اصفهان ۲۸۱ نفر، استانهای دارای بالاترین آمار سال گذشته قم و خراسان جنوبی هر کدام با ۹ نفر پایین‌ترین آمار مرگهای ناشی از سوء مصرف مواد مخدر را در سال ۱۳۸۹ دارا هستند. یکپزار و ۲۱۸ نفر در ۴ ماهه اول امسال بر اثر سوء مصرف مواد مخدر جان خود را از دست دادند که ۷۹ نفر از این آمار زن و یکپزار و ۱۳۹ نفر آنها مرد هستند.

اجتماعی اقتصادی

کاهش تلفات تب برفکی در کشور

رئیس سازمان دامپزشکی با بیان اینکه امسال تب برفکی در وضعیت مناسبی قرار دارد، گفت: تلفات تب برفکی در ۵ ماهه ابتدای امسال برای دام سبک به ۷۴۸ راس و دام سنگین به ۳۳۲ مورد کاهش یافت. به گزارش مهر، سید محسن دستور اظهار داشت: وضعیت تب برفکی در کشور مناسب است و فعلا کانون های بیماری را در حالت عادی قرار دارند اما در مجموع هنگامیکه ویروسی در کشور وجود دارد احتمال بازگشت آن هست.

رواج بیکاری پنهان ۵۰درصدی در کشور

بهره‌وری پایین نیروی کار، بازده نامناسب در تولید و خدمات، افزایش ساعات غیرمقید کاری، گرایش به مشاغل غیررسمی و تمایل به کسب درآمد با کمترین تلاش از نشانه‌های رواج بیکاری پنهان در کشور است. به گزارش مهر، بیکاری پنهان یا همان غیرمقید بودن بخشی از ساعات کاری افراد در بنگاه ها و ادارات مختلف موضوعی است که به دلیل پایین بودن انگیزه افراد و بروز تنبلی شغلی رخ می دهد که باعث کاهش بهره وری شغلان و پایین آمدن بازده نیروی کار می شود.

نهپندان؛ سرابندی- فرماندار نهپندان در

جمع مردم این شهرستان با بیان اینکه اندیشه های امام (ره) و هوشیاری و استنادگی مردم و بیداری اسلامی افزون بر شکستن ایهت آمریکا و اسرائیل، معادلات و نقشه های قدرتهای استکباری و دشمنان

اسلام را با شکست وین بست-مواجه کرده‌است

گفت: حاکمان ستمگر و نامشروع کشورهای منطقه در آینده نزدیک به سرنوشت ذلت بار فرعون مصر و حکام خودکامه کشورهای تونس و لیبی دچار می شوند وی شهرستان نهپندان را به لحاظ تعدد بهره برداری از

طرح های هفته دولت، پیشتر در استان خراسان جنوبی معرفی کرد و گفت: در گرمیاداشت هفته دولت ۱۵۰ پروژه مختلف با ۱۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان سرمایه گذاری در این شهرستان به بهره برداری می‌رسد

وی متوسط شاخص برخورداری برق شهری، آب وفاضلاب شهری ومخابرات در شهرستان نهپندان را برابر متوسط شاخص های خراسان جنوبی اعلام کرد و گفت: این در حالی است که متوسط شاخص پوشش خدمات آب و فاضلاب روستایی در شهرستان نهپندان

با حضور استاندار: کارخانه کاشی ترنج قاین افتتاح شد

۲۴ هزار فرصت شغلی محقق خواهد شد. لازم به ذکر است؛ پروژه کارخانه کاشی ترنج

قاین با مشارکت ۸۰۰ میلیون تومانی بانک مجلس شورای اسلامی وتنی چند ازمدیران استانی وشهرستانی مورد بهره برداری قرار گرفت. استاندارخراسان جنوبی در مراسم افتتاح این پروژه گفت: در دولت نهم ودهم اقدامات وخدمات بسیار مناسبی در زمینه صنعت، کشاورزی ، مسکن مهر و... صورت گرفته است.

به گزارش اداره روابط عمومی وامور بین الملل استانداری خراسان جنوبی، قهرمان رشید ادامه

داد: امسال تعهد استان خراسان جنوبی ایجاد ۲۴ هزار فرصت شغلی است این در حالیست که در سال گذشته سهم استان ایجاد ۱۰ هزار

فرصت شغلی بود که این رقم تا ۱۴ هزار فرصت شغلی محقق شد. وی با اشاره به اینکه اشتغال باید به معنی واقعی کلمه پایدار باشد افزود: با پیگیری هایی که صورت گرفته است وبا همکاری بانک های استان برای اعطای تسهیلات وهمچنین تلاش فرمانداران و مسوولان ذریبط، تعهد ایجاد

عملیات اجرایی دانشکده پرستاری شهرستان قاینات آغاز شد

عملیات اجرایی دانشکده پرستاری و مامایی شهرستان قاینات با ۳هزار متر مربع زیر بنا با حضور استاندارخراسان جنوبی ، نماینده مردم شهرستان قاینات در مجلس شورای اسلامی وتنی چند ازمدیران استانی وشهرستانی آغاز شد. اعتبار اولیه تخصیص یافته به این پروژه ۱۷ میلیارد ریال می باشد که در مدت ۲۴ ماه احداث خواهد شد، این در حالیست که برای

تبدیل وضعیت ۱۷ هزار معلم از مهر

وزیر آموزش و پرورش گفت: امسال ۱۷ هزار نفر به صورت تبدیل وضعیت در آموزش و پرورش استخدام می‌شوند علاوه بر آن زنان فرهنگی با سابقه بیش از ۲۵ سال نیز می‌توانند به طور عادی بازنشسته شوند. حاجی بابایی با بیان اینکه در سراسر کشور هیچگونه کسری معلم در هیچ استانی نداریم خاطرنشان کرد: هر ۱۵ روز یکبار وضعیت نیروی انسانی استان‌ها را کنترل می‌کنیم و از ابتدای مهر ماه نیز ۱۷ هزار نفر به صورت تبدیل وضعیت از حق‌التدریس به آموزشیاری استخدام خواهند شد.



در مراسم افتتاح این پروژه گفت: تا پایان سال ۸۴ تعداد روستاهای بهره مند از آب شرب بهداشتی ۵۱۰ روستا بود که این رقم در پایان سال ۸۹ به ۷۶۵ روستا افزایش یافته است، این در حالیست که از ابتدای دولت نهم به۲۱۸ روستای بالای ۲۰ خانوار آبرسانی با اعتباری معادل ۶۰۹ میلیارد و ۲۵۲ میلیون ریال صورت گرفته است.

وی بابیان اینکه ۱۷ هزار واحد مسکونی روستایی از سال ۸۴ تاکنون مقاوم سازی یا احداث شده است ، گفت: روستاهای دارای تلفن خانگی تا سال ۸۴ تعداد ۲۲۲روستا بوده است در حالیکه

فرماندار نهپندان اعلام کرد: با راه اندازی هنگ مرزی نهپندان ضریب امنیت در خراسان جنوبی افزایش یافت

۰/۴۵ درصد از میانگین ۸۴درصدی شاخص استان بالاتر است. وی تعداد روستاهای بالای ۲۰ خانوار فاقد راه آسفاته شهرستان نهپندان را ۲۲ روستا عنوان کرد و اظهار داشت: از این تعداد ۲۰ روستا در سال ۹۰ و ۱۲ روستای دیگر در سال ۹۱ از جاده آسفالت برخوردار

می شوند. شرافتی با بیان اینکه توسعه پایدار

در سایه امنیت پایدار تحقق می یابد از راه اندازی هنگ مرزی شهرستان نهپندان خبر داد و گفت: با راه اندازی این هنگ و انجام ماموریت های مرزبانی در حد فاصل مناطق مرزی شهرستان های سریشه و زابل ضریب

متأهلی به دانشجویان

است، دانشگاه‌ها لیست مشخصات دانشجویان به تفکیک مقطع دکتری، مقطع کارشناسی ارشد و مقطع کارشناسی که متقاضی مسکن متأهلی هستند را به صندوق رفاه دانشجویان ارسال کنند. قائم مقام صندوق رفاه دانشجویان در این نامه اعلام کرده است: مسکن متأهلی یک خوابه با پرداخت ۹ میلیون تومان، مسکن

تأهلی دو خوابه با پرداخت ۱۶ میلیون تومان

(پرداخت بقیه از طریق وام بانکی صورت می گیرد) قابل حصول می‌باشد. برخی دانشگاه‌ها در اطلاعیه‌هایی جداگانه اعلام کرده‌اند که

اقدام دانشگاه در زمینه جمع‌آوری مشخصات دانشجویان متأهل متقاضی مسکن متأهلی در این مرحله صرفاً جهت ارسال اسامی متقاضیان به صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم است

نصب و سرویس

انواع کولر، آبگرمکن، بخاری

تیکویی ۰۹۱۵۶۶۷۱۴۹۰

فروش استثنایی رنگ های مولتی کالر پارس

و آریا با قیمت ۲۳/۵۰۰ تومان

شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۵۱۸۹ - ۰۹۳۵۱۱۰۲۶۲۲ - موسوی

فروش سیم و کابل خراسان

افشار نژاد

با نازلترین قیمت

قبل از خرید با ما تماس بگیرید

۰۹۱۵۵۶۱۹۱۳۵ - ۰۴۳۳۳۹۰۱ - ولی زاده

تیر چه و بلوک رمضانی

تولید و اجرای سقف کرومیت و کامپوزیت

آدرس کارخانه: فاز ۳ شهرک صنعتی جنب کارخانه

کاشی آپیدا سرام دفتر: خیابان ۱۵ خرداد

نرسیده به فلکه نیک اختر جنب پلک ۲۱۵

همراه: ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۹۸ تلفن:۴۴۳۳۲۸۶

مشاور املاک سعیدی

کارشناسی - خرید - فروش

رهن واچاره

وابسته به سیستم معاملات املاک و مستغلات کشور

بین معلم ۹-۱۱

۰۹۳۶۰۰۲۱۴۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۲۴ - ۲۲۳۷۶۷۶

کارگاه درب و پنجره سازی

برج سازان

سازنده انواع دروپ های کر کره ای

آکاردیونی، حفاظ درپهای آلارکستانی

ودروپ و پنجره

۰۹۱۵۱۶۳۷۴۹۵ - ۴۴۴۰۸۰۸

قابل توجه دانش آموزان دیپلم و فوق دیپلم کلیه رشته ها

پذیرش دانشجو

مرکز آموزش جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از طریق آزمون دانشگاه جامع علمی – کاربردی

برای سال تحصیلی ۹۰-۹۱ در مقاطع کاردانی و کارشناسی (ناپیوسته) با مدرک مورد تایید وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به شرح ذیل دانشجو می پذیرد:

تاریخ شروع ثبت نام: ۹۰/۶/۶ از طریق باجه های پستی سراسر کشور

رشته های مقطع کاردانی

ردیف	رشته	جنس	محل تشکیل کلاسها
مرد	زن		
۱	گل و گیاه زینتی	*	بیرجند
۲	تکنولوژی تولیدات باغی – زراعی و باغی	*	بیرجند
۳	تولید نهال	*	نهپندان
۴	تولید و بهره برداری از گیاهان دارویی	*	نهپندان
۵	تکنولوژی تولیدات زراعی	*	پردیس قاین
۶	آبچیزداری	*	پردیس قاین
۷	آبچیزداری – فرسایش و رسوب	*	پردیس قاین
۸	مرتع	*	پردیس قاین
۹	حفاظت و حمایت از منابع طبیعی	*	بیرجند
۱۰	پرورش طیور	*	بیرجند
۱۱	بهداشتیار دامپزشکی	*	بیرجند
۱۲	هواشناسی	*	بیرجند
۱۳	تولید دانه های روغنی	*	بیرجند
۱۴	گیاهپزشکی	*	بیرجند/ پردیس قاین
۱۵	انتقال و توزیع آب کشاورزی	*	پردیس قاین/ نهپندان
۱۶	مکانیزاسیون کشاورزی	*	پردیس قاین/ نهپندان
۱۷	نگهداری و بهره برداری از قنات	*	نهپندان

رشته های مقطع کارشناسی

ردیف	رشته	جنس	محل تشکیل کلاسها
مرد	زن		
۱	گل و گیاه زینتی	*	بیرجند
۲	تولید و بهره برداری از گیاهان دارویی	*	بیرجند
۳	مکانیزاسیون کشاورزی	*	بیرجند
۴	مدیریت تلفیقی آفات	*	پردیس قاین

آدرس : بیرجند- کیلومتر ۱۸ جاده خوسف- مرکز آموزش جهاد کشاورزی خراسان جنوبی (محمديه)

تلفن مرکز بیرجند: ۲۲۳۲۳۸۰ - ۲۲۳۲۳۸۰۴ - ۲۲۳۲۳۸۵ - ۵۶۱

آدرس و تلفن پردیس قاینات: قاینات – کیلومتر ۳۵ جاده کناباد

۰۵۳۷۳۰۴ - ۵۳۷۳۳۰۱ - ۵۶۲

همیشه آشنا – همیشه با شما

قالیشویی و مبل شویی ایران

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

نوع A-S-O با ضمانت بیمه ایران و آسیا

آسفالت و قیرگونی پذیرفته می شود

آدرس: طالقانی ۵ بالاتر از مطب دکتر شبکیی تلفن: ۲۳۳۵۹۸۷ همراه: ۰۹۱۵۱۳۳۲۱۵۰

بی‌قراری کودکان هنگام رویش دندان طبیعی است

زمان شکافتن لثه و رویش دندان اکثر کودکان نازالم و بی قرار می شوند که امری طبیعی است و باید بدون نگرانی و با اشتیاق مناسب مثل حلقه‌های مخصوص برای جویدن درد آنان را تسکین داد. زمانی که دندان‌های یک کودک شروع به شکافتن لثه می کند و آماده برای ظاهر شدن می شود غالباً لثه‌های کودک متورم، حساس و دردناک می شود. طفل در این موقعیت به علت ناراحتی حرکاتی مخصوص و شبیه شکلک درآوردن در صورت خود ظاهر می‌سازد و بی‌قرار می‌شود.

**مصرف کربوهیدرات ها
سترس را کاهش می دهد**

سرفه‌های شدید و همراه با صدای خشن و سبیل
بیماری‌های شدید مسری هستند که می‌توانند منجر به
صوت شوند. سرفه به طور طبیعی در واکنش غیرارادی تنفس
موت می‌گیرد. افراد به دلیل خراش کردن مجاری تنفسی از
مواد خارجی تحریک می‌شوند. سرفه می‌کند. سرفه هنگامی
مواد مخاطی را از ریه و راهای هوایی بیرون می‌راند. به نوبه
سرفه وجود دارد؛ هنگامی که سرفه به وجود می‌آید، شخص
هو را فرو برده و بیرون می‌آورد و سپس هو را با فشار داخل
به ریه‌ها می‌کند. شما می‌توانید سرفه را توسط صدای ممتد
بر آن تشخیص دهید.

استفاده مداوم از هدفون می تواند موجب افت شنوایی شود

به کسانی که به استخراها مراجعه می‌کنند توصیه می‌شود قبل و بعد از شنا در استخر دوش بگیرند تا تماس آب آلود با چشم کاهش یابد. علاوه بر محلول‌هایی که توسط پزشک برای درمان تجویز می‌شود، استفاده از کمپرس یخ نیز در کم شدن خارش و التهاب ناشی از حساسیت به کلر موثر است. اغلب به منظور کم کردن میزان آلودگی، غلظت کلر را در آب افزایش می‌دهند. البته میزان کلر توسط مراکز بهداشتی و کلرومترها اندازه‌گیری می‌شود اما باید توجه کرد که عدم رعایت استاندارد در این مورد منجر به ایجاد آلودگی، عفونت، اگزما شده و فرد را با مشکلاتی مواجه می‌کند.

چند راهکار ساده برای پیشگیری از سرطان

متخصصان به چند راهکار موثر برای پیشگیری از فرایندهای غیرطبیعی در سول‌های بدن و در نتیجه پیشگیری از سرطان اشاره کرده‌اند.

- * قبل از هر اقدامی سیگار را ترک کنید.
- * مصرف غلات را افزایش دهید.
- * وزن خود را تا حد امکان پایین بیاورید.
- * ورزش کنید. ورزش کردن نه تنها به کنترل وزن، بلکه به پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان‌ها کمک می‌کند.
- * مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها را افزایش دهید.
- * اگر می‌توانید سیر بخورید.
- * از پوست خود در برابر آفتاب محافظت کنید.
- * و بالاخره این که نخم‌م‌ر و ویتامین دی مصرف کنید.

بررسی‌های اخیر نشان می‌دهد که مصرف نخم‌م‌ر می‌تواند از ابتلا به سرطان سینه پیشگیری کند و ویتامین دی کاهش احتمال ابتلا به سرطان سینه و روده را کاهش می‌دهد.

مصرف کربوهیدرات‌ها، سبب آزاد شدن، دهه‌ستروئین‌در مغز شده و ایجاد آرنج می‌کند. استروئید یکی از عوامل تأثیرگذار بر شیوه زندگی بوده و رژیم غذایی متعادل و تعادل قند در خون را به سبب ترشح غریزی هورمون‌های کنترل‌کننده استروئید است. برنج، ماکارونی، سبزیجات، نان، ذرت و دانه‌ها و کلوچه‌های کم کالری از جمله مواد غذایی است که استروئید را کاهش می‌دهد. برای راهی از استروئید توصیه می‌شود که افراد مقدار غذای شش‌هفت ماکارونی، برنج و یا یک عدد سبب ترشح مصرف کنند.

استفاده مداوم از هدفون می تواند موجب افت شنوایی شود

استفاده مداوم از هدفون و گوش دادن به موسیقی با صدای بلند موجب افت شنوایی می‌شود. زمانی که فرد از گوشی هدفون برای شنیدن موسیقی با صدای بلند استفاده می‌کند، فرکانس های صوتی به صورت مستقیم به پرده گوش می‌رسند. و این امر باعث احتمال آسیب شنوایی افزایش می‌یابد. همچنین تداوم استفاده از گوشی‌های هدفون برای شنیدن موسیقی با صدای بلند هم آسیب‌رسان است و موجب افت شنوایی در فرد می‌شود. افرادی که به موسیقی با صدای بلند گوش می‌دهند، معمولاً متوجه وارد آمدن آسیب به سیستم شنوایی خود نیستند و زمانی متوجه می‌شوند که شنوایی آن‌ها کاهش یافته است.

تنگی نفس نشانه بیماری است نه بیماری

بیماری‌های ویرو و قلبی عروقی به عنوان سرده‌ساز ابتلا به آنجی تنفس هستند. هر فرد در شانه روز به طور متوسط ۱۲ بار در دقیقه به صورت ناخود آگاه و با بدمعاش می دهد که از آن مطلع نیست بنابراین وقتی فرد فرآیند تنفس خود را احساس می کند، تنفس از حالت عادی خارج شده است. تنگی نفس اشکال متفاوت دارد و در افزایش تعداد و عمق تنفس، میانه، احساس سنگینی روی سینه و یا خستگی زودرس در بالا رفتن از پله و سر بالایی خود را نشان می دهد. نارسایی کلیه، کم خونی و حملات همراه با اضطراب نیز از عوامل کشنده در بروز تنگی نفس هستند. آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه از مهمترین زیر شاخه های بیماری‌های ویروی ریه در ایجاد تنگی نفس هستند، تنگی بیماری های مانند بیماری برونش، امفیزی، ریه عفونت‌ناهی و بیماری های ناشی از دیگر می می توانند در این زمینه موثر باشند.

قطر رسماً درخواست میزبانی المپیک ۲۰۲۰ را ارایه کرد

رسماً درخواست میزبانی المپیک ۲۰۲۰ را نیز به کمیته ک روگ، رئیس کمیته بین المللی المپیک درخواست

با پیشکسوتان این هفته :
محمد رضا کوزه گران

اهمیت اخلاق در ورزش از دیدگاه پیشکسوت کشتی استان:

یک ورزشکار خوب، باید از اخلاق خوبی برخوردار باشد

نیز زیاد تمرین نداشتیم. در مسابقات زبانی شرکت می کردم تا سال ۱۳۴۸ که آخرین کشتی را گرفتم.

در چه مسابقاتی شرکت کردیدی و چند دوره قهرمان شدیدی؟

در سال ۱۳۴۰ در مسابقات تربیت جام دو کشتی گرفتم، یکی از حریفانم کشتی گیر صاحب نامی بود و توانست او را ضربه های کم، حریف دیگر قهرمان آموزشگاه های کشور بود که با او مساوی کرد و در این دوره از مسابقات مقام دوم خراسان گرفت و با کسب کرد. در مسابقات گناباد نیز مقام سوم

بود، زمانی که در روستای سیوجان زلزله شد.
مرحوم فاروق آنجا معلم بود من احوال مردم
و معجون روستا را در زلزله جویا شدم.
همه گفتند معلم این روستا در کلاس هارزیر
آوار مانده اند. و این رفتن ابدی با شنیدن
این موضوع به شدت ناراحت شده و گریه
می کرد بعد از ظهر آنروز نیز همانطور که
غمگین بودم و گریه می کردم در خیابان یا
فلوروق میجامد شدم، از روستا برگشته بودم، او را
در آغوش گرفته و اشک شوق ریختم.

چه پیمایی برای نسل جوان امروز دارید؟ ورزشکاران به سراغ ورزش رفته و بدانند که با حضور در محیط های ورزشی از همه انحراف ها دور می شوند به ورزشکاران نسل جوان توصیه می کنم که ورزش را برای سلامتی و تندرستی انجام دهند نه برای پول و شهرت و مقام .

از خصلتهای ورزشکاران گذشته بگویید؟

گنبدی، تواضع و فروتنی از خصوصیات و منشای پهلوانان و ورزشکاران گذشته بود، آنها به منزله درختی بودند که هر چه بیشتر بارور می شود شاخه های بیشتر به زمین می رسد یعنی هر چه مقامشان بالاتر می رفت تواضع و افتادگی در نپز بیشتر می شد. ورزشکار هر چه متواضع تر باشد بهیتر است. یک ورزشکار خوب باید اخلاق خوبی داشته باشد.

چه توصیه هایی برای جامعه ورزش استان دارید؟

مهربان نباید خودنمایی کنند، با ورزشکاران
مهربان و صمیمی باشند، در مسابقات در
امتیاز دادن دقت کرده و انصاف را رعایت
کنند، به روحیه ورزشکاران نیز توجه ویژه
داشته باشند.

در خاتمه از این اقدام و حرکات خداپسندانه و مردم پسندانه روزنامه شما که ضمن زنده کردن یاد و خاطرات پهلوانان و قهرمانان گذشته استان، آنها را به نسل آتی شناسانده و الگو می شوند برای عزیزی که در راه ورزش و قهرمانی گام بر می دارند.

شب‌ها برای تماشا می‌نشستی به مدرسه شوکتیه می‌رفتم، در ابتدا به دلیل وزن کم داشتم به من اجازه تمرین نمی‌دادند اما با اصرار زیاد توانستم روزی تشک بروم و کشتی بگیرم. در اولین شب شروع ۲ کشتی به شهید مسعود اسفیر و محمد گزانی رفتی. هر روز کشتی را با بختام اما یکی از تماشاگران می‌آوردند می‌خندیدیم، وقتی از تماشاگران به من گفتی: برو چوبی خوبی که داری در پنده کشتی گیر خوبی خواهی شد. من به اشتکار و تمرین فراوان هنوز یک ماه از شروع تمریناتم



عکس قهرمانی محمد رضا کوزه گران در برابر دوستش شهید سید هاشم کوشه ای در اوایل سال ۱۳۵۰

گذشته بود که توانستم همه رقیبان را از پیش رو بردارم و همواره در مسابقات برنده بودم. اولین مسابقه ای که شرکت کردم در سال ۱۳۴۰ در تیرت جام بود که همه آقایان علی حدیدی، محمودطاهسی مقدم، جواد فاروق، کریم محمدی و با مربیگری آقای تقی کاشانی. برای این دوره از مسابقات فقط شب تمرین داشتیم. چون معمولاً هم مراسم هایی مانند سخنرانی، روضه، نمایش و... در مدرسه شوکتیه برگزار می شد و شرکت کشنی جمع بود برای دیگر مسابقات

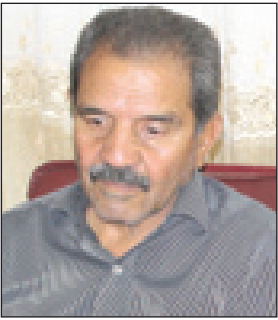
خراسان بزرگ را به دست آوردن دربرجند
هم با توجه به اینکه دهر در رشته فرنگی
و آزاد کشتی می گرفت، هیچ گاه باخت
نداشت.

**ششیرین ترین خاطره از دوران فعالیت در
رشته کشتی که در ذهن تان مانده است
برایان بفرمایید؟**

ششیرین ترین خاطرات را در کنار استاد محمد
مهرور و دوستان خوب آقایان مرحوم دبای،
سیدکری، مرحوم فاروق فرغانی داشتم. مرحوم
استاد در کنار فاروق فرغانی از دوستان صمیمی بنده

احضار دوباره مایلی کهن به کمیته انضباطی

کمیته انضباطی فدراسیون از احضار مجدد محمد مایلی‌کهن به این کمیته خبر داد. کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال از احضار مجدد محمد مایلی‌کهن به این کمیته به دلیل عدم رعایت مفاد ۲۲ آیین نامه انضباطی و صاحب‌های درج شده بر روی خروجی سایت‌ها و شکایت علی فتح آ، زاده سرپرست باشگاه استقلال، در ۲۰ سپتامبر شهر یوم‌خبر داد.



راستی؛ «صغری» در ادامه نشست های صمیمی او با پیشکسوتان ورزش استان هفتم گذشته با استاد محمدرضا مهرور به گفتگو نشستیم. این هفته یکی از شاگردان ایشان میهمان صفحه ورزش او است. استاد مهرور با گرامرشدایت و باادبانه و خاطره مرحوم مهدی دباغی و مرحوم مهدی چوپار در رابطه با محمد رضا کشتی گران پیشگام کویبود او، کشتی گیریانی بود که وقتی روی تشک می رفت با عنوان سهرسوت نیمه با مربی به او اطمینان داشتند. آنقدر کوشش می کرد که مطمئن بودم در پایان مسابقات یکی از سکوها را می گیرد و همین طور هم بود، مسابقه ای نبود که مدالی کسب نکند و روی سکو نرود. او به همراه مرحوم دباغی و مرحوم چوپار کشتی را به هم شروع کردند. مرحوم چوپار در مسابقات کشتی آموزشگاه ها مقام می آورد اما از همان ابتدا به باستانی علاقه بیشتری داشت. مرحوم دباغی نیز کشتی را به هم پیشرفت کرد و در غنودن و جوانی و در او قدرت پایش آسیب دید. همیشه با این درد مواجه بود. هر هر بدوند. این استاد مثال او را ضابط با محمد رضا کجانی عنوان حاصل فرستادن کشتی استان است: کوزه گران پیشکسوت کشتی استان است:

دور حذفی مسابقات فوٹسال
جام رمضان آغاز شد

۱۶ تیم صعود کننده به دور حذفی از جمعه شب رانتهای دوم را آغاز کردند. در اولین شب از دور حذفی ۴ دیدار برگزار گردید که در پایان این نتایج بدست آمد. شرکت کنندگان در دور حذفی اول عبارتند از: دور رقابتها/دور ۲: تیم فولسال کوبر دز ۶ گل برتری خراسان را در دور رقابتها/دور ۳: تیم فولسال کوبر دز ۶ گل سرخه حصار را و پیش رو برداشت آریا لژی در ضربات پنالتی ۵ بر ۷ موسسه صالحین شکست داد و امام رضا(ع) ۴ بر ۱ نقش پژوهان مغلوب کرد. بدین ترتیب ۴ تیم پیروز به دور یک هشتم راه یافتند.

مزه ده به هه شهر یان عزیز

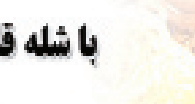
ملا رمضان مبارک

طبق معمول هر سال

غذای آماده یاس ۲

با شله قلمکار درجه یک مشهدی و سوپ جو

میزبان سفره های لطافت شما می باشد
و ضمناً سفارشات جهت مجالس پذیرفته می شود

تلفن: ۰۹۱۵۵۵۶۲۴۵۰۸ - ۴۴۴۵۱۷۹ - ۰۹۱۵۵۵۶۲۴۵۰۸ - رمضان

آدرس: خیابان توحید - بین چهار راه نواب و توحید ۱۳ - غذای آماده یاس ۲

آگهی مزایده اموال غیر منقول موضوع ماده ۳۴- اصلاحی قانون ثبت

ششدانگ اعیان احدائی بر روی عرصه یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع (قطعه شماره ۱۱۰) بپلاک ۲۰ فرعی ۳ از فرعی ۹۲۸- اصلی بخش ۳ بیرجند واقع در شهرک صنعتی خوسف ملکی دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی که سند مالکیت ششدانگ پلاک ذیل ثبت ۶۶۶۲ صفحه ۳۴۶ دفتر جلد ۸۳ املاک بخش ۳ بیرجند صادر و تسلیم گردیده محدود به حدود اربعه ذیل به شرح پرورنده ثبتی (حدود ششدانگ) مشألاً به طول ۶۸۷ متر مرز ای به باقیماندۀ ۳ فرعی شرقاً به طول ۴۰۲ متر مرز ای به پلاک ۲۰ فرعی ۹۲۸ اصلی جنوباً به طول ۴۱۵ متر مرز ای به باقیماندۀ ۳ فرعی غرباً به طول ۳۰۰ متر مرز ای به باقیماندۀ ۳ فرعی که برابر سند رسمی اجاره شماره ۱۸۰۷/۱۲۱۱ و ۸۹/۱۲۱۱ دفتر ۹۲۴۵۶ بیرجند با شرایط مندرج در سند مذکور جهت اجرای طرح فراوری و بسته بندی زعفران به شرکت آرتیز زعفران شرق (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ثبت ۲۸۷۷۸ رهنی شده است

های تهران با امضای آقای امیر راعی فرد به عنوان مدیر عامل واگذار شده است و سپس اصل ملک به موجب سند رهنی شماره ۸۷/۷/۷ ۶۳۲۴۹ - و متمم مربوط و مازاد آن طی سند رهنی شماره ۸۷/۷/۱۴- ۹۲۴۵۶ دفتر اسناد رسمی شماره ۶ بیرجند در قبال به ترتیب مبالغ ۱۹۸۹۴۷۵٫۶ ریال و ۹۸۴۰۰۰۰۰ ریال به انضمام خسارت تأخیر تادیه بدهی شرکت نامبرده فوق در رهن بانک ملی ایران شعبه مرکزی بیرجند قرار گرفته است. به دلیل اینکه شرکت بدهکار طرف مدت مندرج در اسناد رهنی مذکور به تعهدات خود در قبال مرتین عمل ننموده به تقاضای بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند مستند به ماده ۳۴ اصلاحی قانون ثبت از دفتر خانه تنظیم کننده سند اجرایی های بر علیه شرکت مدیون و مازاد آن طبق صورتگردیده و پرورنده های طرح کلاسه ۱۰۴ - ۳۶ - ۱۰۵ در این خصوص نیز شد شعبه اجراء اداره ثبت علیه شرکت بیرجند تشکیل شده است. اقواق اجرائیه در تاریخ های ۲۸/۱۲/۸۹ و ۸۹/۱۲/۱۱ به علت عدم حضور مدیون شرکت از دادرس های تعیین شده الصاق و ابلاغ قانونی و صحت ابلاغ توسط متصدیان مربوطه گواهی شده است پس از گذشت مدت ۱۰ روز مهلت فرصت قانونی چون بدهکار هیچگونه وجهی را بابت بدهی خود پرداخت و یا در صندوق ثبت تویدع ننموده بنابراین بنا به درخواست بستانکار و به موجب صورجلسه مورخ ۸۹/۱۲/۱۴ ممیز اجرائی ثبت و نظریه شماره ۱۹۰/۹۷/۱۳۰۱ مورخ ۹۰/۱/۱۵ کارشناس رسمی دادگستری ششدانگ اعیان احدائی بر روی عرصه زمین موصوف با زیر بنای ۷۷۷/۴۹ متر مربع که به صورت کارخانه بسته بندی زعفران درآمده باحدود اجمالی زیر شمالاً بطول ۳۷/۵ متر دیواربت به راه شرق به طول ۸۰ متر دیواربت به پلاک مجاور جنوباً به طول ۳۷/۵ متر درب و دیواربت به خیابان غرباً به طول ۸۰ متر دیواربت به پلاک مجاور (قاذب حقوق ارتفاقی) و واحد صنعتی فوق مجموعاً به صورت سوله و دولتنو (چبه سوله) که در طرین احداث گردیده و دارای سقف کاذب تا زیر سقف سرویس شده است کف سوله ها سنگ و نمای جنوبی آن گرانیت و نمای سایر جهات آن با سیمان سایه سیمان کاری شده است و بقیه بنا به صورت محوطه که دیوارهای آن با ارتفاع ۲/۵ متر نمای داخل قاب با آجر ساخته و داخل قاب سیمان کاری و نمای جنوبی آن آجر ۳ سانت و بر روی دیوار نرده کشی شده است در لنتو های طرفین اموال آزمایشگاه، سرکه بهداشتی قرار دارد. تأسیسات آب و برق سیستم کنترل شامل اشعاب برق ۱۰۰ کیلو وات، کابل کشی کارخانه، ماشین آلات، تجهیزات، تابلوهای قدرت و فرمان و پست خازنی و شبکه روشنایی، اشعاب آب با شبکه لوله کشی و تأسیسات آب، سیستم کنترل حفاظتی با ۸ دستگاه دوربین و تجهیزات مرتبط به مبلغ ۲۱۱۰۰۰۰۰۰ (دو میلیارد و یکصد و ده میلیون ریال) ارزیابی به به جهت رد اعتراض واصله قطعیت یافته است و در روز یکشنبه مورخ ۹۰/۶/۱۷ در محل شعبه اجرای اداری ثبت اسناد بیرجند از طریق مزایده به فروش خواهد رسید. مزایدته نقدی و حضوری بر مبلغ ارزیابی شده فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد. مزایده برابر نامه شماره ۱۳۶۰ مورخ ۹۰/۳/۲۱ بانکت ملی شعبه مرکزی بیرجند فاقد نیمه نامه و بر طبق پنهمه شماره ۱۹۹۲۰ مورخ ۹۰/۴/۳ سازمان تأمین اجتماعی شعبه بیرجند مبلغ ۲۲۹۱۱۲۲۱ ریال (چهل و دو میلیون و سیصد و نو دیک هزار و دویست و چهل و یک ریال) بدهی داشته و سابقا هزینه احتمالی اعما از ۲۲۹۱۱۲۲۱ ریال (چهل و دو میلیون و مصرف آب و برق و گاز بر عهده برنده مزایده و هزینه های دولتی به شرح ماده ۴۰- آیین نامه اجرا و وصول خواهد شد.

س - سرپرست ثبت اسناد و املاک پیرجند

اسامی برندگان سیزدهمین مسابقه تالیف کتاب نماز در سال ۱۳۸۹

ستاد اقامه نماز استان خراسان جنوبی

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شهرستان	جوایز		
				لوح تقدیر	دستگاه الکترونیکی مرجع ۴	لوح یاد بود
۱	سید اسماعیل شکرونی	سید علی	بیرجند	*	*	۶/۰۰۰/۰۰۰
۲	امیر حسین رضوانی	حمید	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۳	مهدی علیپور	علی	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۴	عاطفه مطهری نیا	حسن	بیرجند	*	*	۱/۰۰۰/۰۰۰
۵	زهرآ بهارشاهی	محمد	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۶	فرنوش گل محمدی	کهنزاد	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۷	سوسن صادقی	علی اکبر	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۸	سودابه صادقی	علی اکبر	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۹	فهیمة ملک آبادی	محمد	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۰	مطهره اکبری	علی	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۱	فاطمه زنگویی	حسین	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۲	گلی رادمنش	محمد	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۳	اعظم نجاری مقدم	حسن	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۴	فاطمه صالحی	ابوالقاسم	فردوس			۲۰۰/۰۰۰
۱۵	محمد طیوری	–	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۶	آمنه فرجی	علی	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۷	طاہره برزگران	حسینعلی	بیرجند			۲۰۰/۰۰۰
۱۸	فاطمه سالاری	عبد الحسین	سربیشه			۲۰۰/۰۰۰
۱۹	فهیمة کارمدی	حاجی رضا	سربیشه			۲۰۰/۰۰۰
۲۰	عذرا رنوفی فر	علی اکبر	سربیشه			۲۰۰/۰۰۰
۲۱	ملیحه عنایتی	حبیب	سربیشه			۲۰۰/۰۰۰
۲۲	فائزه حسینی	علیرضا	سربیشه			۲۰۰/۰۰۰
۲۳	مہناز سالاری	نورمحمد	سربیشه			۲۰۰/۰۰۰
۲۴	فرناز ایمانپور	عزت اله	درمیان			۲۰۰/۰۰۰
۲۵	راضیه جعفری	حمید	قاین			۲۰۰/۰۰۰
۲۶	فاطمه انصاری	–	قاین			۲۰۰/۰۰۰
۲۷	صدیقه دیمة کار	رضا	قاین			۲۰۰/۰۰۰
۲۸	درسنا اسماعیل پور مقدم	محمد حسین	قاین	*	*	۱/۰۰۰/۰۰۰
۲۹	فاطمه صمدی	غلامحسین	قاین			۲۰۰/۰۰
۳۰	حسن صمدی	غلامحسین	قاین			۲۰۰/۰۰۰
۳۱	فروغ السادات حجتی	سید حمید	قاین	*	*	۴/۰۰۰/۰۰۰
۳۲	الہ حاجی نژاد	رمضان	قاین	*	*	۴/۰۰۰/۰۰۰
۳۳	سمیہ عابدی پور	علیرضا	قاین			۲۰۰/۰۰۰
۳۴	فاطمه عابدی پور	عباس	قاین			۲۰۰/۰۰۰
۳۵	فهیمة علمدار آپسک	حسن	سرایان			۲۰۰/۰۰۰
۳۶	سعید رضائی	ابراهیم	سرایان			۲۰۰/۰۰۰
۳۷	زینب حسینی	محمد حسین	سرایان			۲۰۰/۰۰۰
۳۸	فاطمه فرهادی	علی	سرایان			۲۰۰/۰۰۰
۳۹	عاطفه عرب	محمد	سرایان			۲۰۰/۰۰۰
۴۰	علیرضا نامور	عباس	بشرویه			۲۰۰/۰۰۰
۴۱	فائزه فرخ پور	علی	بشرویه			۲۰۰/۰۰۰

افراد مذکور جهت دریافت جوایز خود به ستاد اقامه نماز شهرستان مربوطه مراجعه نمایند.

